

# Il cancro del fegato – il «killer silenzioso»

Il cancro al fegato, il cosiddetto «killer silenzioso», è il **sesto tumore più comune al mondo**. La forma più comune di cancro al fegato è il carcinoma epatocellulare (HCC). Il carcinoma epatico ha una prognosi sfavorevole per chi viene diagnosticato in una fase avanzata della malattia. Pertanto, la diagnosi di HCC **il più precocemente possibile** è fondamentale per migliorare i risultati del trattamento. Sebbene il fegato possa rigenerarsi, alcuni fattori di rischio dovuti ai nostri geni o allo stile di vita e all'ambiente rendono il carcinoma epatico un tumore comune **e sempre più diffuso**.

## Fattori di rischio



Sovrappeso



Diabete di tipo 2



Epatite B e C



Consumo eccessivo di alcol



Fumo

## I fatti

- Circa l'80% di tutti i carcinomi epatici si sviluppa a causa di una cirrosi epatica esistente (malattia cronica del fegato in cui il tessuto epatico è sempre più danneggiato dalla cicatrizzazione). Nei Paesi occidentali il cancro al fegato è in aumento, soprattutto a causa del forte consumo di alcol e dell'obesità.
- I pazienti con infezioni croniche da virus dell'epatite B o dell'epatite C hanno un rischio molto elevato di sviluppare un HCC.
- Studi scientifici hanno dimostrato che il consumo regolare di caffè può proteggere dalla cirrosi epatica e dal cancro al fegato. Il caffè ha quindi un effetto positivo sulla salute del fegato. Buono a sapersi: Il consumo di caffè fa bene al fegato.

## Segni e sintomi – Il HCC spesso diventa evidente solo in fase avanzata



Dolore / gonfiore  
addominale



Perdita di peso



Debolezza



Perdita di appetito



Ittero



Febbre

## Cancro al fegato – I casi in Svizzera sono più che triplicati dal 1980

# 940

nuovi casi

Ogni anno in Svizzera vengono diagnosticati 940 nuovi casi di cancro al fegato (HCC). **Il cancro al fegato è circa tre volte più comune negli uomini che nelle donne.**

# 6°

tipo di cancro più comune

Il tumore al fegato è il sesto tumore più comune al mondo e la terza causa di morte per cancro. È il tipo di cancro in più rapida crescita sia negli uomini che nelle donne, con un numero di casi più che triplicato dal 1980.

# 730

morti

In Svizzera, ogni anno si registrano 730 decessi per cancro al fegato (HCC).

# 21%

di sopravvivenza

Il tasso di sopravvivenza relativa a 5 anni per il cancro al fegato (HCC) in Svizzera è del 21%.

### Screening e diagnosi precoce – La diagnosi è fondamentale

#### Diagnosi precoce

Per le persone ad alto rischio (ad esempio quelle con cirrosi epatica o con un'infezione cronica da virus dell'epatite B o C), vengono eseguite regolarmente ecografie e/o esami del sangue.

#### Prevenzione infezione da virus dell'epatite B e C

Dagli anni '80 è disponibile un vaccino che protegge dall'HBV. Le misure preventive per le infezioni da HBV e HCV comprendono lo screening delle donazioni di sangue, organi e tessuti, l'osservanza delle misure di controllo delle infezioni durante le visite mediche e odontoiatriche, lo scambio di siringhe, programmi di aghi per i consumatori di droghe per via parenterale e pratiche sessuali sicure. Per ulteriori informazioni sull'epatite virale si possono trovare su <https://www.roche.ch/en/solutions/focus-areas/viral-hepatitis>

**HBV:** virus dell'epatite B; **HCV:** virus dell'epatite C.

### Trattamento – Quanto più precocemente viene iniziato il trattamento nel corso della malattia, tanto più è probabile che abbia successo.

Il cancro al fegato in fase iniziale può spesso essere trattato con successo con l'asportazione chirurgica di parte del fegato o con un trapianto di fegato.

Altre opzioni terapeutiche comprendono, ad esempio, trattamenti locali del fegato come l'ablazione del tumore (distruzione del tumore) o l'embolizzazione (blocco del flusso sanguigno nel fegato). I pazienti diagnosticati in fase avanzata possono ricevere terapie sistemiche mirate.



Roche Pharma (Svizzera) SA  
4058 Basilea

Roche Diagnostics (Schweiz) AG  
6343 Rotkreuz



Schweizer Leberpatienten Verein  
Association Suisse des Patients Hépatologiques  
Associazione Svizzera dei Pazienti Epatologici  
Swiss Liver Patients Association