

# Le cancer du foie – le « tueur silencieux »

Le cancer du foie, surnommé le « tueur silencieux », est le **sixième type de cancer le plus fréquent dans le monde**. La forme la plus courante de cancer du foie est le carcinome hépatocellulaire (CHC). Le CHC a un mauvais pronostic pour ceux qui sont diagnostiqués à un stade tardif de la maladie. C'est pourquoi un **diagnostic aussi précoce que possible** du CHC est essentiel pour améliorer les résultats du traitement. Bien que le foie puisse se régénérer, certains facteurs de risque liés à nos gènes ou à notre mode de vie et à notre environnement font du cancer du foie **un cancer répandu** et de plus en plus fréquent.

## Facteurs de risque



Surpoids



Diabète de type 2



Virus de l'hépatite  
B & C



Forte consommation  
d'alcool



Tabagisme

## Faits

- Environ 80% des CHC se développent en raison d'une cirrhose du foie existante (maladie chronique du foie dans laquelle le tissu hépatique est progressivement détruit par cicatrisation). Dans les pays occidentaux, le cancer du foie augmente notamment en raison d'une forte consommation d'alcool et de l'obésité.
- Les patients atteints d'une infection chronique par le virus de l'hépatite B ou de l'hépatite C ont un risque très élevé de développer un CHC.
- Des études scientifiques ont montré que la consommation régulière de café peut protéger contre la cirrhose et le cancer du foie. Le café a donc un effet positif sur la santé du foie. Bon à savoir : la consommation de café est bonne pour le foie.

## Signes et symptômes – Le CHC ne présente souvent des symptômes qu'à un stade avancé



Douleurs abdominales  
/ Gonflement



Perte de poids



Faiblesse



Perte d'appétit



Jaunisse



Fièvre

## Cancer du foie – Les cas en Suisse ont plus que triplé depuis 1980

# 940

### Nouveaux cas

Chaque année, 940 nouveaux cas de cancer du foie (CHC) sont diagnostiqués en Suisse. **Le cancer du foie est environ trois fois plus fréquent chez les hommes que chez les femmes.**

# 6ème

### type de cancer le plus fréquent

Le cancer du foie est le 6e type de cancer le plus fréquent et la 3e cause de décès par cancer dans le monde. C'est le type de cancer qui augmente le plus rapidement chez les hommes et les femmes, avec un nombre de cas qui a plus que triplé depuis 1980.

# 730

### décès

En Suisse, le cancer du foie (CHC) provoque 730 décès par an.

# 21%

### de survie

Le taux de survie relatif à 5 ans pour le cancer du foie (CHC) en Suisse est de 21%.

### Dépistage et diagnostic – Le diagnostic précoce est crucial

#### Dépistage précoce

Chez les personnes à haut risque (par ex. les personnes atteintes de cirrhose du foie ou souffrant d'une hépatite chronique B ou C), des échographies régulières et/ou des tests sanguins sont effectués.

#### Prévention de l'infection virale de l'hépatite B & C

Un vaccin protégeant contre le VHB est disponible depuis les années 80. Les mesures de prévention des infections par le VHB et le VHC comprennent le dépistage des dons de sang, d'organes et de tissus, le respect des mesures de contrôle des infections lors des interventions médicales et dentaires, les programmes d'échange d'aiguilles pour les consommateurs de drogues par injection et les pratiques sexuelles à moindre risque. Pour plus d'informations sur l'hépatite virale, consultez le site <https://www.roche.ch/fr/solutions/domaines-dinteret/hepatite-virale>

### Traitement – Plus le traitement démontre tôt dans l'évolution de la maladie, plus il a des chances d'être efficace.

Le cancer du foie au stade précoce peut souvent être traité avec succès par l'ablation chirurgicale d'une partie du foie ou par une transplantation hépatique. D'autres options de traitement sont par exemple des traitements locaux du foie, comme l'ablation de la tumeur (destruction de la tumeur) ou l'embolisation (blocage du flux sanguin dans le foie). Les patients diagnostiqués à un stade avancé peuvent recevoir des thérapies systémiques ciblées.

**VHB** : Virus de l'hépatite B; **VHC** : Virus de l'hépatite C



Roche Pharma (Suisse) SA  
4058 Bâle

Roche Diagnostics (Schweiz) AG  
6343 Rotkreuz



Schweizer Leberpatienten Verein  
Association Suisse des Patients Hépatologiques  
Associazione Svizzera dei Pazienti Epatologici  
Swiss Liver Patients Association